

LE RETRAITÉ SPORTIF

**Bulletin d'information trimestriel du
Comité départemental de la Retraite Sportive
de Seine-et-Marne (CODERS 77)**

Si comme je l'écrivais il y a juste une année, le canon gronde et les missiles explosent encore aux portes de notre Europe orientale, la fin de l'année 2023 a laissé entendre au sein de notre FFRS de fortes détonations lors de l'assemblée générale ordinaire annuelle qui ont entraîné des bouleversements dans l'organisation du bureau et du comité directeur fédéral. La présidente Yolande GUERIAUD, la vice-présidente Marie-Christine BLACHE et le chef de projet FFRS 360 Daniel GHYS ont démissionné à la suite des votes contraires des résolutions. Une nouvelle équipe dirigeante, conformément aux statuts fédéraux, a donc été nommée le 10 janvier 2024 pour assurer l'intérim dans les meilleures conditions, jusqu'aux prochaines élections qui auront lieu en fin d'année.

Un autre événement important est l'adoption de nouveaux statuts qui, entre autres, donnent désormais à tous les clubs la capacité élective, au prorata de leurs effectifs, pour participer aux futures assemblées générales ordinaires et électives (art 10 des statuts et art 5 du règlement intérieur). Également, la stricte parité reste imposée en créant des postes vacants en cas d'insuffisance de l'un ou l'autre des genres.

Je vous invite à prendre connaissance des documents établis à l'issue de ces réunions (site FFRS - rubrique adhérents - comptes rendus fédéraux).

En cette année olympique, fortement médiatisée, et pour laquelle certains d'entre vous seront engagés comme bénévoles, doivent impérativement se dérouler, pour toutes les structures déconcentrées de la FFRS, le renouvellement des instances dirigeantes. Certes il reste encore du temps, mais il convient dès à présent de réfléchir sur ce que pourrait être votre engagement au sein de ces structures. La collégialité est la base du mode de fonctionnement de ces instances où chacun peut contribuer à hauteur de ses capacités quelles qu'elles soient en toute quiétude. La fiche de candidature vous sera proposée ultérieurement.

Depuis la reprise de la saison sportive, la formation des animateurs tourne à plein régime, mais là encore, interrogez vous en fonction de vos potentialités physiques et d'animation, sur votre aptitudes à rejoindre le groupe des animateurs brevetés. Mathématiquement, plus ils sont nombreux, moins la charge est lourde.

Le printemps vient d'arriver, les fleurs et les feuilles aux arbres vont apparaître bientôt. Tout en restant à l'écoute des oiseaux, préservez vous bien.

En toute amitié.

Christian BARTHE

Président du CODERS de Seine-et-Marne



Vous pouvez retrouver ce bulletin, ainsi que les précédents, en couleur, sur le site internet du

CODERS : <http://www.coders77.com>

Connectez vous également sur les sites :

- de la FFRS : www.federetraitesportive.fr

- du CODERS Ile de France : www.coders-idf.fr (retraite sportive francilienne).

LE RETRAITE SPORTIF - CODERS 77

Directeur de publication : Christian BARTHE

Rédacteur en chef : Christian BARTHE

ISSN : 2429-5000

ISSN : 2430-4131 (en ligne)

Tiré à 150 exemplaires

Imprimeur : ACS LE MEE SUR SEINE

Dépôt légal : AVRIL 2024

Infos flash

La FFRS

La dernière assemblée générale fédérale ordinaire qui s'est tenue les 13 et 14 décembre dernier a entraîné des bouleversements importants dans l'organisation du comité de direction de notre fédération puisque le chargé de projet FFRS 360, puis la vice-présidente en charge de l'accompagnement et du développement des territoires puis madame Yolande GUERIAUD, présidente de la FFRS ont successivement démissionné de leurs fonctions et du comité directeur au cours de la dernière partie de cette AG le 14 décembre ; démissions constatées après les votes des résolutions proposées.

Vous pouvez lire les transcriptions intégrales des débats sur le site internet de la FFRS, rubrique adhérents - comptes rendus fédéraux.

La prochaine AG fédérale est fixée au 27 et 28 novembre 2024 dans un lieu à déterminer.

La FFRS

Au cours de l'AG Extraordinaire du 14 décembre 2023 (insérée dans l'AGO) des **nouveaux statuts et règlement intérieur** ont été adoptés par cette assemblée. Ils intègrent les dispositions de la loi n°2022-296 du 02 Mars 2022 et portent principalement sur :

- l'élection du Président et du Comité directeur par l'Assemblée générale,
- la limitation du nombre de mandats du président à 2,
- la parité stricte dans les instances dirigeantes,
- l'élargissement du collège électoral à tous les clubs.

FFRS

Un nouveau président par intérim (Jean-Pierre MAURIGE - ancien secrétaire général) a été nommé et la nouvelle équipe reformatée s'est immédiatement mise au travail en particulier sur le dossier FFRS 360 pour améliorer et finaliser le dossier "Gestion" tout en poursuivant les dossiers "Formation" et "Séjours" qui devraient être opérationnels pour la prochaine saison.

Renouvellement des dirigeants

La fin de l'année civile 2024 (aussi début de la prochaine saison sportive) sera le temps du renouvellement des instances dirigeantes du CODERS 77, du CORERS Ile de France et de certains de vos clubs.

Pensez d'ores et déjà à l'engagement que vous pourriez prendre au sein de leurs comités directeurs.

Une fiche de candidature pour le CODERS sera diffusée dans le prochain n° du "Retraité sportif".

Combien sommes-nous au CODERS 77 ?

A ce jour, 1 977 adhérents ont une licence fédérale qui leur permet de partager et conserver ce lien social avec la complicité de 130 animateurs, 8 accompagnants sportifs et 2 instructeurs fédéraux (chargés de la formation des animateurs) qui sont la force vive de toutes nos activités au sein des clubs.

Toujours en deçà des effectifs d'avant COVID (2 200), l'arrivée importante de nouveaux adhérents pallie, cette année sportive encore, les départs et défections qui ont été rencontrés précédemment.

Séjours 2024 - 2025 et après

Un vigoureux et ultime appel à volontaires est lancé pour les projets de séjours sportifs et de loisirs proposés par le CODERS 77 pour 2025 et après car, à ce jour, aucun dossier n'est actuellement annoncé.

Un dossier ski - raquettes neige pour janvier 2025 sera vraisemblablement proposé et il sera le dernier, en l'état actuel des choses, offert par le CODERS 77 mettant ainsi fin à cette longue tradition de convivialité et d'échange lors de ces moments sportifs et de loisirs.

Vous pouvez contacter le référent tourisme Robert MOREAU de la RSAG qui vous conseillera utilement.

Bureau du CODERS :

Président : Christian BARTHE - 01 64 52 40 50 - 06 10 58 73 73

Secrétaire : Michelle PATRIARCA - 01 64 71 07 14

Trésorier : Emilio PASCULLI - 01 77 03 21 81

Courriel : coders77@orange.fr

Site internet : www.coders77.com

AVIS DE TEMPETE

RAPPEL aux randonneurs et cyclistes : en cas d'alerte météo rouge ou orange diffusée la veille, les sorties programmées sont annulées (**même si l'alerte est levée dans la nuit**).

Le CODERS déclinera toute responsabilité vis-vis des adhérents qui passeraient outre.

Aux randonneurs du mardi matin de la forêt de FONTAINEBLEAU :

Randonneuses et randonneurs, afin d'améliorer votre sécurité sur les parkings des lieux de rassemblement, il est mis en place à partir du 02 avril 2024 une nouvelle signalétique sous forme de drapeaux de couleur attachés aux groupes de niveau de la randonnée.

Certains d'entre vous l'ont déjà expérimenté lors du trimestre dernier, et ont pu constater une amélioration sensible. Le moment de convivialité des retrouvailles ne se trouve en rien gêné ou perturbé.

L'objectif est double : tout d'abord, dégager l'accès au parking et donc le stationnement des véhicules, puis ensuite préparer et faciliter le départ des groupes de marcheurs en se dirigeant vers le lieu où vous attendent vos animateurs.

Vous êtes invités à respecter ces consignes ; il en va de la sécurité de tout un chacun et donc du succès de ces moments précieux.

La légende des couleurs des drapeaux, est donc **VERT** pour le N1 (**vert N1**), **BLEU** pour le N1+ (**bleu N1+**), **ROUGE** pour le N2 (**rouge N2**), et **NOIR** pour le N3 (**noir N3**). Elle figure au bas du tableau trimestriel.

Xavier

Le séjour ski et raquettes du 27 janvier au 03 février 2024.

Qu'on se le dise !!!

Le groupe CODERS 77 a posé ses valises huit jours durant, dans cette belle station de **DOUCY - COMBELOUVIERE** avec extension sur VALMOREL, St FRANCOIS LONGCHAMP, Col de la Madeline et tutti quanti.

51 participants au total logés exceptionnellement sur deux sites : 42 au VTF et 9 à Miléade.

Skieurs, randonneurs en raquettes et promeneurs ont pu profiter du cadre magnifique avec une météo globalement ensoleillée. Après leurs activités sur les pistes et les sentiers, ils ont aussi apprécié la piscine, les animations et les bons repas proposés par les hébergements.

Malgré un accident survenu le premier jour au sein d'un des deux groupes de ski, la convivialité et la bonne humeur ont prévalu et ce séjour a été dans l'ensemble très agréable.

Forte de l'engouement manifesté par les participants, l'équipe d'organisation en accord avec les animateurs, travaille d'ores et déjà sur un projet de séjour montagne pour janvier 2025.

Ne ratez pas l'annonce qui sera faite dans le bulletin du 3^{ème} trimestre 2024.



Robert MOREAU et Samuel GALANTH, co-organisateurs

Il reste encore quelques places

RANDO - CYCLO à BLERIOT-PLAGE (62) du 1 au 8 juin 24

Découvrez de grands espaces naturels sauvages de la côte d'Opale : la baie de Wissant, les caps Gris Nez et Blanc Nez, ; des sites remarquables et d'une rare beauté qui se dévoileront aux détours des chemins.

Cette région vallonnée séduira les cyclotouristes avec des dénivelés à la portée de chacun.

Le VVF BLERIOT - PLAGE vous propose un accès direct à la plage et une piscine couverte chauffée avec bains bouillonnants

Tarif : 590 € - Pension complète -

Nicole BRIDENNE (RSMVS) : 06 77 55 16 61

Courriel : nicole.bridenne@orange.fr



PROGRAMME TRIMESTRIEL

AVRIL - MAI - JUIN 2024



Randonneurs et randonneuses : ne partez pas sans votre licence, votre carte vitale, une boisson et le petit encas pour éviter le petit creux

Cyclistes :

Le port du casque est obligatoire pour toute sortie au sein du CODERS

- AVRIL : rendez-vous à 13h30 sur le site de départ.

- MAI et JUIN : changement d'horaire. RdV à 09h00

Pour votre sécurité, nous vous conseillons vivement de porter une tenue cycliste bien visible des automobilistes, et, que votre vélo soit en bon état de marche.

N'oubliez pas que les risques de tempête et pluies importantes subsistent en cette période printanière. Pour éviter tout désagrément, consultez la météo locale. En cas d'alerte rouge ou orange de Météo France, la veille au soir les sorties randonnée et cyclotourisme sont annulées en raison des risques de chutes de branches d'arbres (accident vécu récemment)

CYCLOTOURISME

MOIS	DATE	LIEU	OBSERVATIONS
A V R I L	Vendredi 05	<u>13 heures 30 :</u> SAMOREAU Parking de la Grange aux dîmes	
	Vendredi 12		
	Vendredi 19		
	Vendredi 26		
M A I	Vendredi 03	<u>09 heures 00 :</u> ARBONNE Parking de l'église	<u>avec vos</u> <u>ANIMATEURS</u>
	Vendredi 10		
	Vendredi 17		
	Vendredi 24		
	Vendredi 31		
J U I N	Vendredi 07	<u>09 heures 00 :</u> LE CHATELET EN? BRIE Parking D 605 / D 47 - Direction Pamfou	
	Vendredi 14		
	Vendredi 21		
	Vendredi 28		

RSAG Retraite Sportive Avon Gatinais
 RSB Retraite Sportive Balory
 RSFP Retraite Sportive Féréopontaine
 RSMVS Retraite Sportive Melun Val de Seine
 RSSB Retraite Sportive Senart brie



Randonnées Pédestres 2024

2^{ème} trimestre : avril mai juin

Mardi 9h30 - 12h En cas d'alerte météo rouge ou orange, le lundi soir, rando annulée

2-avr.	RSMVS	Arbonne – La Feuillardière Chemin de la Sapinière D409-P 95/97	N1	Jean-Jacques		N1+	Yves A
	RSB+RSSB		N2	Patrice V	Christian V	Serge F	
9-avr.	RSFP	Fontainebleau - Carrefour du Coq La Faisanderie - D409 -P108	N1	Guy L		N1+	Jean-Michel C
	RSAG		N2	Lucien S	Bruno C	Rufino F	
	Tous les Clubs	Rocher Canon D142E – P858	N3	Patrick D			
16-avr.			N1	Jacques M	Rhona P	N1+	Jean-Paul D
			N2	Patrice V	Jean B	Jackie R	Christian V
			N3	Patrick D	Xavier R		
23-avr.	Tous les Clubs	Cabaret Masson D 306(ex RN6) P 246	N1	Jean-Jacques	Antoine C	N1+	Jacques M
			N2	Serge F	Guy L	Patrick D	Jackie R
			N3	Maryse R	Rufino F		
30-avr.			N1	Antoine C		N1+	Maryse R
			N2	Lucien S	Patrice V	Bruno C	
			N3	Christian V			
7-mai	RSMVS	Platières d'Apremont Route de Sully Gorge aux Néfliers – P 717	N1	Claude F		N1+	Rhona P
	RSAG		N2	jean-yves D	Serge F		
	RSFP	Parking des grands Avaux D75 direction Chevannes	N3	Jackie R			
30-avr.	Tous les Clubs	Rando du muguet Arbonne la canche aux mercier D64-P108 avec pique-nique sous les arbres	N1	Jean-Jacques	Jacques M	N1+	Jean-Michel C
			N2	Lucien S	Jean B	Bertrand M	Guy L
			N3	Rufino F	Maryse R		Bruno C
7-mai	RSMVS	Barbizon - Parking du Bas Bréau - P713/714	N1	Jean-Jacques		N1+	Jean-Paul D
	RSB+RSSB		N2	Patrice V	Bertrand M	Serge F	
			N3	Christian V			
14-mai	RSFP	Carrefour de la Croix du Grand Maître D 148 – D301 – P 501	N1	Jean-Michel C		N1+	Rhona P
	RSAG		N2	François I	Bruno C	Lucien S	
			N3	Jackie R			
14-mai	RSMVS	Carrefour de l'Epine D607 utiliser parking en direction de Paris Attention tunnel est	N1	Antoine C		N1+	Jacques M
	RSAG		N2	Jean B	Christian V	Yves A	
			N3	Maryse R			
21-mai	RSFP	Croix de Toulouse D116/138-P236/366	N1	Claude F		N1+	Jean-Michel C
	RSB+RSSB		N2	François I	Bertrand M	Guy L	
			N3	Jackie R			
21-mai	Tous les Clubs	Gorges de Franchard D 301- P 755/762	N1	Antoine C	Jean-Jacques	N1+	Louis J
			N2	Maryse R	Serge F	Patrice V	Lucien S
			N3	François I	Bertrand M	Yves A	
28-mai			N1	Guy L	Rufino F		
28-mai	RSMVS	Rando Journée N2 de 14km RDV 9H30 au parking de Maintenon D58 P37/45 avec Christian Viguet	N1	Antoine C		N1+	Jacques M
	RSB+RSSB		N2	Patrice V	jean-yves D	Jean B	
			N3	Maryse R			
28-mai	RSFP	Arbonne – Carrefour des fusillés - plaine de Chanfroy - D64 - P77	N1	Claude F		N1+	Rhona P
	RSAG		N2	Lucien S	François I	Louis J	
			N3	Patrick D			
4-juin	RSMVS	Croix de Toulouse D116/138-P236/366	N1	Jean-Jacques		N1+	Jacques M
	RSAG		N2	Christian V	Jean B	Yves A	
			N3	Xavier R			
11-juin	RSFP	Carrefour de la Plaine de Macherin - Isatis D409/P765/768/767	N1	Rufino F		N1+	Guy L
	RSB+RSSB		N2	Lucien S	François I	jean-yves D	
			N3	Jackie R			
11-juin	RSMVS	Milly la Forêt Parking de la Boulignère D837 – P28 / 29	N1	Antoine C		N1+	Jean-Paul D
	RSB+RSSB		N2	Patrice V	Bertrand M	Serge F	
			N3	Jean B			
18-juin	RSFP	Bourron Marlotte Parking de la plaine verte D58 P550	N1	Claude F	Martine H	N1+	Rhona P
	RSAG		N2	Louis J	Jean-Michel C		
			N3	Xavier R			
18-juin			Rando Journée les 25 bosses N3 départ 8h30 parking cimetièrre avec Xavier				
18-juin	Tous les Clubs	Fontainebleau - Carrefour du Coq La Faisanderie - D409 -P108	N1	Jean-Jacques	Jean-Paul D	N1+	Jacques M
			N2	Jackie R	Bertrand M	Louis J	Rufino F
			N3	Patrick D	Guy L		
25-juin	RSMVS	Achères - Chemin de la Sambine D64 -P154	N1	Antoine C		N1+	Jean-Paul D
	RSB+RSSB		N2	Patrice V	Bertrand M	Serge F	
			N3	Christian V			
25-juin	RSFP	Croix de Souvray D 152 – P 169 – P 658/659	N1	Rhona P		N1+	Louis J
	RSAG		N2	Lucien S	Bruno C	Yves A	
			N3	Xavier R			

Toutes les randos : 2h30, tous terrains :

Vert : N1: on a le temps, **Bleu** : N1+: plus soutenue peu de difficultés,

Rouge : N2: difficultés moyennes, **Noir** : N3: Très soutenue avec difficultés

Prochaine réunion des animateurs de rando : lundi 27-mai à 14h30, rue Despatys, MELUN

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Le printemps vient, paré de verdure et couronné de fleurs... pour le club c'est la dernière ligne droite avant la fin de l'année sportive. Bien sûr avant de clore cette saison, nous nous retrouverons pour le traditionnel pique-nique de juin.

Un regret, celui d'avoir dû annuler la sortie estivale faute d'inscriptions suffisantes !

Mais dès à présent votre comité directeur prépare l'Assemblée Générale Elective qui aura lieu en fin d'année 2024. Selon les statuts la présidente présentera la démission du Comité Directeur, un certain nombre de ses membres ne se représenteront pas et nous avons donc, besoin de candidatures pour renouveler l'équipe qui poursuivra la tâche.

Aussi, si **votre club** est important pour vous, si vous avez un peu de temps, beaucoup d'enthousiasme, une dose de créativité et quelques compétences (informatique, relationnelle, organisationnelle...etc.), prenez contact dès maintenant avec l'équipe en place car il faut préparer l'avenir de ce beau club qui a fêté très récemment ses 25 ans et qui souhaite grandir encore et encore.....

Aline BRZAKOWSKI

AGENDA

Courant juin 2024 : Pique-Nique (date et lieu vous parviendront ultérieurement)

Dimanche 23 Juin 2024 : Sortie de Nicole et Antoine « Ancien Village de VAUGIRARD » avec Nathalie GALLOIS

Judi 11 juillet 2024 : Antoine nous emmène à MONTREUIL sur le circuit des 3 Stations et du Street Art

MARCHE NORDIQUE T2 2024

Vendredi de 8h45 à 11 heures

Co-voiturage RDV 8h15 Parking du Mas au Mée

Avril :

Croix de Toulouse D116/D138 - P236/366

Sauf le 26 avril délocalisation à POLIGNY

Mai :

Cabaret Masson D606 (Ex RN6) - P246

Juin :

Rocher Canon par le rte Ronde D 142^E - P 858

Responsable Maryse RASLE Tél. 06 71 17 66 93

BALADES PEDESTRES T2 2024

RDV le jeudi au Parking du MAS à 9H

04 Avril : Les bords de Seine ST FARGEAU

11 Avril : Le Coulevrain SAVIGNY LE TEMPLE

18 Avril : Les Bois de LIVRY SUR SEINE

25 Avril : RDV 9h Promenade de VAUX Parc Faucigny Lucinge (Parking Mail Gaillardon)

02 Mai : La forêt de BREVIANDE *Muguet*

09 Mai : **ASCENSION**

16 Mai : Chemin de la Grange ROUGEAU

23 Mai : RDV 10h au Mas - Pique-Nique BARBEAU

30 Mai : Etang Forêt CESSON ST LEU

06 Juin : **PAS DE PROMENADE**

13 Juin : Bois de Dammarie LA ROCHETTE

20 Juin : SEINE-PORT

27 Juin : Les Bois de LIVRY SUR SEINE

Responsable : Jean-Paul DELOURME Tél : 06 88 78 35 33



RSFP siège social : en mairie, 185 route de Fontainebleau 77310 SAINT FARGEAU-PONTHIERRY
courriel rsfpontthierry@gmail.com site: rsfp77.blogspot.fr/

Le mot du Président

Bonjour à tous,

Les jeux olympiques d'été vont bientôt nous enthousiasmer !

Pour nos clubs, affiliés à la FFRS, sera aussi venue l'heure de la démission des membres du comité directeur et du bureau conformément à nos statuts. C'est un événement important qui aura lieu lors d'une assemblée générale électorale cet automne prochain.

Les membres du CD y seront élus pour le prochain mandat, ils éliront à leur tour ceux du bureau.

Lors de la dernière AG, tous les profils nécessaires à la constitution d'un CD, vous ont été présentés. Afin que nos instances puissent fonctionner correctement, il est important et souhaitable que de nouvelles personnes s'investissent. Dès à présent, si vous êtes intéressé par l'un ou l'autre de ces postes, n'hésitez pas à vous faire connaître. Tout le monde peut mettre sa main à l'édifice. Merci par avance !

En ce début d'année 2024, le nombre d'adhérents de notre club est de 327, un nombre jamais atteint jusqu'à ce jour. Notre progression est de 8% par rapport à la saison précédente. 45 nouveaux adhérents viennent de nous rejoindre, bienvenue à eux !

Ce résultat n'arrive pas tout seul, il témoigne du fort engagement des bénévoles au sein de notre club.

Les formations continuent, 8 sont actuellement en cours. Le nombre d'adhérents par activité est toujours en progression, cette année, un troisième cours de « Pilates » a lieu chaque vendredi. Par contre, il y a une liste d'attente pour quelques activités.

Le Tai chi a commencé. Prochainement, Pétanque, Activ 'mémoire et marche nordique pourront vous accueillir.

N'oubliez pas de rechercher quel poste vous conviendrait pour le futur CD !

Découverte du patrimoine

Vous êtes de plus en plus nombreux à aller à la découverte de notre patrimoine avec nos animateurs

- ✓ Le 24 mai, ils vous proposent la découverte du Sancerrois et de son célèbre vin après une balade à « vélo rail » et un restaurant à Cosne sur Loire.
- ✓ Le 31 mai prochain, vous pourrez visiter le château de Courances et flâner dans ses jardins.

Campagne de ré adhésion et adhésion 2024/2025

La campagne de ré adhésion 2024/2025 sera ouverte courant juin. Des permanences seront organisées pour celles ou ceux d'entre vous qui pourraient rencontrer des difficultés.

Nos prochains Rendez-vous :

La journée club se tiendra en juin, nous vous en indiquerons la date au plus tôt.

Rendez-vous au parking du COSEC à 13h30 ou sur le lieu de balade à 14h

Dates	Lieu de balade	Animateurs	Dates	Lieu de balade	Animateurs
05-avr	Boissettes	Martine	24-Mai	Sortie vélo rail	Martine/Jean Michel
12-avr	Rocher Canon	Rhona	31-Mai	Visite château Courances	Martine/Jean Michel
19-avr	Belle croix	Gérard	7-Juin	Etang du Follet	Martine
26-avr	Arboretum/muguet	Martine/Jean Michel	14-Juin	Pringy Lavoir	Rufino
3-Mai			21-Juin		
10 -mai	Ponthierry cimetière	Rhona	28-Juin		
17-Mai		Rufino			

Ce tableau peut changer, consultez le sur le blog: http://rsfp77.blogspot.com/p/blog-page_2.html

Restez prudents !

Rufino Fernandez (Président)
06 61 97 36 12

Jean Michel Humbert (Trésorier)
06 31 91 58 25

Philippe Dupont (Secrétaire)
06 35 51 75 12



RETRAITE SPORTIVE MARNE ET BRIE

JOURNAL avril 2024

Le mot du Président.

C'est fait ! Notre Assemblée Générale s'est tenue en février et le nouveau Comité Directeur y a été élu. Il est composé des 9 membres de l'équipe précédente, et enrichi de deux « nouveaux venus » pour passer à 11. Nous sommes ainsi le club de Seine-et-Marne qui a donné le coup d'envoi du renouvellement des mandatures, les autres clubs suivront après l'été.

Nous nous sommes réunis depuis pour répartir notre tâche. Quatre Commissions ont été créées dont vous trouverez la composition dans l'encart ci-dessous, les membres du Bureau restant inchangés.

Les soucis liés à la disponibilité de la salle ARAGON sont maintenant derrière nous car toutes les animations ont désormais un nouvel hébergement jusqu'à la fin de la saison sportive.

Mais nous pensons déjà vous retrouver à « La journée des adhérents » qui se tiendra le 12 juin prochain.

Vos agendas étant sortis, notez que c'est le 11 avril de l'année prochaine que le club fêtera ses 25 ans.

Pour l'heure, les vents nous sont favorables. Continuons à prendre du plaisir en toute convivialité !

Alain SCHUMACKER

Rendez-vous annuel

Comme l'an passé, c'est encore le 6 février (une adhérente a été mise à l'honneur pour la deuxième année consécutive, peut-être prévoir une autre date l'année prochaine... !) que s'est déroulée au Colisée de Meaux l'Assemblée Générale du Club RSMB précédée par l'élection du nouveau comité directeur pour les 4 prochaines années.

253 adhérents étaient présents ou représentés sur les 390 inscrits. Le quorum étant atteint, le président Alain SCHUMACKER déclare ouverte l'Assemblée Générale ordinaire et présente le rapport moral 2023. Il revient notamment sur la disparition de Jean-Paul GRENOUILLET, ancien président et président d'honneur. Il demande à l'assistance, pour le remercier du travail accompli, de l'applaudir. Viennent ensuite les rapports 2023 d'activités, technique et financier et la présentation du budget 2024, tous adoptés également à l'unanimité.

Avant l'intervention de Christian BARTHE, président du CODERS 77, les résultats du vote des nouveaux membres du Comité Directeur sont annoncés : tous les candidats sont élus.

Félicitations à eux.

A 12 h, la séance étant levée, toutes et tous se retrouvent autour du verre de l'amitié préparé par Aurèle et Claude avant de prendre place pour un repas concocté par le Château Marysien. Au menu :

Blinis gourmand au saumon fumé, Tartiflette et Poirier.

L'après-midi, les danseurs s'en donnent à cœur joie pendant que d'autres planchent sur des jeux de lettres et de réflexions préparés par Liliane.

Élisabeth LEROY

Quatre Commissions Du Comité Directeur

Commission Technique : (ETC)

- Jack MORA (Resp.)
- Michel DJARIAN
- Robert RENARD
- Alain SCHUMACKER

Commission Communication

- Alain SCHUMACKER (Resp.)
- Élisabeth LEROY
- Nadine BERTHET
- Sylviane BROCHARD

Commission Convivialité

- Aurèle DAGUERRE (Resp.)
- Claude DAGUERRE
- Agnès MALLARD
- Claude BRAULT

Commission Système d'Info.

- Daniel SCHUMACKER (Resp.)
- Béatrice SOUVERAIN
- Sylviane BROCHARD
- Élisabeth LEROY
- Alain SCHUMACKER

Président : Alain SCHUMACKER

- rsmb.schumacker@gmail.com

Secrétaire : Béatrice SOUVERAIN

- clubrsmb@gmail.com

Trésorière : Élisabeth LEROY

- rsmb77tresorier@gmail.com



SENART - BRIE

Avril		
	Mai	
		Juin
	2024	

Toutes informations sur le Club :

<http://rssb.eklablog.com> et <https://www.facebook.com/RSSB77Combs>

Le mot du Président

Chère adhérente, cher adhérent,

Comme annoncé lors de la dernière AG et répété depuis, le Comité Directeur que vous avez élu en 2020 termine son mandat (*voir encadré ci-dessous*).

N'hésitez pas à vous porter candidat si vous souhaitez participer à la vie et au développement du Club.

Les membres de l'actuel Comité Directeur peuvent vous aider à prendre cette décision.

Ceux qui le souhaitent peuvent m'en parler et/ou participer à notre prochaine réunion le 22 mai.

André DOMINGUEZ

Informations du trimestre

-**Pétanque** : jeudi de 14h30 à 18h00 au stade A. Mimoun. *Les participants seront prévenus individuellement de la date de reprise.*

-**Barbecue** de fin de saison : mercredi 6 juin (*informations à venir*).

-Les **activités** sont suspendues **durant les vacances scolaires** (6 au 21 avril et 7 au 12 mai), **SAUF** Marche Nordique, Tennis de Table, Randos Fontainebleau et ... informations contraires de vos Animateurs.



Randonnées du vendredi

Rendez-vous à 08h45 sur le parking de la piscine de Combs la Ville

5 et 19 avril
3, 17 et 31 mai (*) } matinées SAUF (*)
14 et 28 juin (*) }

(*) Randonnées à la journée
31 mai avec pique-nique tiré du sac
28 juin avec restaurant (*informations à venir*)

Pour que vive la RSSB

La prochaine Assemblée Générale RSSB qui se déroulera à la rentrée (*) doit renouveler le Comité Directeur. Sur les 4 membres qui composent l'actuel CODIR (*Evelyne BACELLE, André DOMINGUEZ, Jean-Jacques JOSSET et Dominique THIEMONGE*), 3 envisagent de ne pas poursuivre (*âge, ancienneté dans la fonction, éloignement géographique*). Il devient URGENT, notamment pour les adhérents les plus jeunes, de réfléchir à la pérennisation de notre Club.

Sachant qu'un minimum de 3 membres (*Président, Secrétaire, Trésorier*) est indispensable pour maintenir une association en vie, nous invitons chacun(e) à se poser la bonne question :

Est-ce que je veux que la RSSB continue de vivre ou non ?

Pour étayer cette réflexion, nous proposons aux postulants éventuels de participer (en tant qu'observateurs) à la prochaine réunion CODIR qui se tiendra le mercredi 22 mai à 15h00. Participation n'est pas obligation, mais ... la vie de la RSSB est entre vos mains.

Prenez contact sans tarder avec le Président André DOMINGUEZ evand@orange.fr 06.87.10.58.69
Le Club a besoin de sang neuf. Par avance, merci.

(*) Date non définie à ce jour ; sans doute en octobre

AVRIL - MAI - JUIN 2024

mercredi 14 h 30 N 2 et 3			vendredi 9 h 30 N 1		
3/4/24	Christian Lucien	Canche aux Merciers D 64 p 107/108	5/4/24	Jacques	carf de la Butte à gay p 384/379
10/4/24	Martine	Carf de l'Épine D 607 p 883 direction Paris	12/4/24	Jean	PK du Rocher Canon D142E parc 858
17/4/24	Jean-Marie	PK de Franchard D 301 E p 755/762	19/4/24	Jacques	Carf de Vienne D 148 P 519/457
24/4/24	Bruno Lucien	forêt de Poligny route Nemours Poligny PK 1er chemin à droite	26/4/24	Jean	Maison forestière de Bois le Roi D 2138 p154
1/5/24	Christian Martine	Arbonne La Feuillardière D 409 p 95/97	3/5/24	Jacques	Cabaret Masson D 606 p 246
8/5/24	Jean-Marie	Grands Feuillards D 301 p 636/634	10/5/24	Jean	Thomery nord de l'église bord de seine
15/5/24	Martine	Arbonne Bois Rond D 64 p 86	17/5/24	Jacques	Barbizon Allée des Vaches p 706/713
22/5/24	Jean_Marie	carf du Coq la Faisanderie Fontainebleau D 409 p 106	24/5/24	Jean	Barbizon Allée des Vaches p 706/713
29/5/24	Lucien martine	PK de la Boulignère D 837 p 28/29 Milly	31/5/24	Jacques	Carf de l'épine foreuse D 115 p 328
5/6/24	Bruno lucien	Rocher Cailleau D 63 p 174/176	7/6/24	Jean	Allée de Maintenon D 58 p 37/55
12/6/24	Martine	PK du Rocher Canon D142E parc 858	14/6/24	Muguette	PK de Franchard D 301 E p 755/762
19/6/24	Martine	carf des fussillés plaine de Chanfroy D 64 p 77	21/6/24	Mugtuette	Moret PK Grand Jardin (piscine)
26/6/24	Bruno lucien	Larchant PK du Bois d'yver p143	28/6/24	Jacques	Carf de l'Épine D 607 p 883 direction Paris

Gymnastique Maintien en Forme	Gymnase de la Butte-Montceau AVON	Mercredi : 9 h 30 - 10 h 30 ;
	Salle Léon Béra Butte Montceau AVON	Mercredi : 10 h 45 - 11 h 45
Gym douce	Salle Léon Béra Butte Montceau AVON	9 h 30 - 10 h 30
Marche nordique	Avril : Platières d'Appremont Rte de Sully gorge aux Néfliers p 717	Lundi : 9 h 30
	Mai : Bivouac de Bourron D 58 p 551	
	Juin : PK des grands Feuillards p 634/636	
Gymnastique méthode PILATES	Gymnase de la Butte Montceau AVON	Mercredi: 10 h 45 - 11 h 45
Gymnastique en plein air PPG	Parcours de santé de la Faisanderie fontainebleau	Jedi : 10 h - 11 h
Tennis de table	Gymnase de la Butte Montceau AVON	Vendredi : 20 h - 22 h (18 h - 20 h petites vacances)
		Mardi : 18 h—20 h
Tai-Chi	Salle Léon Béra Butte Montceau AVON	Jedi 10 h 45—11 h 45
Activités aquatiques	Piscine de la Faisanderie Fontainebleau	Lundi : 16 h - 17 h
		Jedi : 16 h - 17 h
Activités dansées danse de salon	Salle Léon Béra Avon Butte-Montceau AVON	vendredi14 h 30 - 16 h 30
Activités dansées dans en ligne	Salle Léon Béra Avon Butte-Montceau AVON	jedi 9 h 15—10 h 45
Randonnée Pédestre	Randonnées CODERS RV bulletin trimestriel	Mardi matin 9 h
	Randonnée club niveau N 2 RV bulletin trimestriel	Mercredi 14 h 30 ou 14 h ou 9 h 30 (vacances).
	Randonnée club niveau N 1 RV bulletin trimestriel	Vendredi matin 9 h 30
Rando Dessin	RV donnés sur le site et par mail	Mardi 14 h 30
Activ'mémoire	Salle Léon Béra Butte Montceau AVON	Mardi 14 h 30—16 h
Cyclotourisme	sortie coders RV bulletin trimestriel.	Vendredi 9 h ou 13 h 30

Renseignements :

Françoise Vekeman - 06 71 49 29 97 - francoisevekeman@hotmail.fr

Liliane Sossa 06 07 59 90 44 - liliane.sossa@orange.fr



L'hiver s'éloigne... Nous allons vers les beaux jours....

Toutes nos activités rencontrent beaucoup de succès ; de nouveaux adhérents nous ont rejoint en ce début d'année.

Le club va participer le 5 avril 2024 à l'encadrement du Cross des écoles de Cesson et Vert-Saint-Denis, organisé par le Syndicat Intercommunal.

Pour le 2^{ème} trimestre 2024, la RSB propose deux randonnées à la journée avec repas tiré du sac, autour du château du Marais (91530), et Montargis avec sa forêt de Paucourt.

Programme des randonnées du vendredi

Dates	Animateurs	Propositions de randonnées
05/04/24	Jean-Yves	Cabaret Masson Parking D606 P 241/P246
12/04/24	Gérard et Patrice	Beauvais (91) – les jacinthes – rue du Rocher du Duc, parking du télégraphe
19/04/24	Jean-Marc	Carrefour de l'épine Parking D607 P706
26/04/24	Yves-Marie	Canche aux Merciers Arbonne – Muguet - Parking D64 P108
03/05/24	Jean-Yves	Fontaine-le-Port muguet bis – rue du Général Roux
10/05/24	Yves-Marie	Vaux-le-Pénil , parking face au 67, route de Chartrettes - La Seine et ses débordements avec Philippe Gadet
17/05/24	Patrice	Barbizon Parking Carrefour du Bas Bréau allée des vaches P173
24/05/24	Liliane	Le Chatelet-en-Brie D605/D47 parking Sainte-Reine
31/05/24 à la journée	Gérard	Autour du Château du Marais (91530) D27 D131
07/06/24	Jean-Marc	Val d'Ancoeur – Blandy-les-Tours Parking face à la mairie
14/06/24	Yves-Marie	Boisrond D64 P85
21/06/24	Gérard	Solers cimetièrre allemand D10
28/06/24 à la journée	Liliane et Gérard	Montargis Parking :à définir

Pour tous renseignements n'hésitez pas à vous rendre sur le site du club : rsb-balory.jimbo.com